牛津大学精准精神病学实验室

**新冠肺炎临床心理干预循证指南**

作者：Katharine Smith, Edoardo Ostinelli, Orla Macdonald, Rebecca Sheriff, Andrea Cipriani

翻译：周新雨，滕腾，向涯洁，李雪梅，樊力，刘雪儿，谢鹏

循证指南

最新更新时间2020年3月31日

新型冠状病毒肺炎（Corona Virus Disease 2019，COVID-19）正在全球范围内快速传播。 精神障碍患者及精神科医生需要迅速了解到循证信息，来帮助指导他们制定治疗方案。在这里，我们总结了一线的精神医生每天都面临的有关COVID-19重要问题的最佳指南。这不是一个法律或NHS批准了的文件，但我们都严格按照循证医学的方法来检索和筛选回答这些具体问题所需的信息（包括发表及未发表的）。

尽管本页内容是围绕一些特定的临床问题，但我们仍然建议您浏览全文，因为所有问题的答案都是相关的。在这里，每个问题我们都提供了证据来源的链接，附录中也提供了完整的参考列表。

我们希望这份重点突出的指导摘要对您而言是有用且容易获得的，并请在疫情的影响范围下考虑应用该指南。与临床治疗一样，请结合您的临床专业知识和经验来权衡疗效与风险，同时还应将患者个人的健康状况、背景、偏好和限制性的情况纳入治疗方案的考虑范围内。

本指南的应用仅限于COVID-19疫情期间，并应遵循国家和地方政策。

如果发现任何重大的错误和遗漏，请告知我们。我们也希望您对本指南的实用性提供反馈。我们会根据情况的变化定期更新本网页的内容。

内容：

·表格1：氯氮平的治疗

最新更新时间2020年4月22日

在COVID-19疫情期间如何指导患者服用氯氮平。

·表格2A：住院病房的管理

最新更新时间2020年4月22日

如何在COVID-19疫情期间最大程度地降低精神科患者住院风险。

·表格2B：住院病房的管理（临床医生的指南）

最新更新时间2020年3月31日

在COVID-19疫情期间的临终关怀。

·表格3：碳酸锂的治疗

最新更新时间2020年4月9日

在COVID-19疫情期间如何指导患者服用碳酸锂。

·表格4：长效注射抗精神药

最新更新时间2020年4月22日

在COVID-19疫情期间如何指导使用长效注射剂患者。